



ディアコニア

デイ新聞

2月号

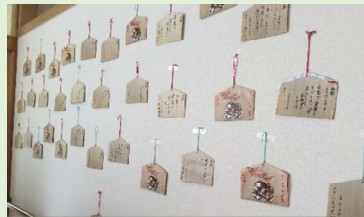
【発行日】

令和3年2月1日

寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！

寒くなるとこたつや布団から離れがたくなりますが、体を動かさずにいると血行が悪くなります。また、関節の動きも悪くなるため、つまずいたり転倒しやすくなります。寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！

1月の活動報告



新しい年のお願い事を絵馬に心をこめて書きました。
職員の琴の演奏を聴き、和楽器の滑らかな音色を
ゆったりとした気持ちで鑑賞しました。

2月のお楽しみ

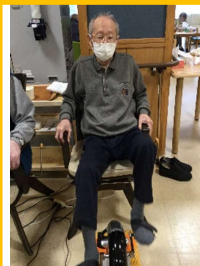
2/3, 節分の恵方巻を作ります。
今年の恵方は 南南東 です！
皆さんの福を願っていただきましょう

タオル体操



☆力まずゆっくり行いましょう☆

★できる範囲で無理なく行いましょう★



入浴後、昼食後に
自動サイクル運動や
マッサージ機へ取り
組まれています。
歩行姿勢測定も
行っています。



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

事業所名：ディアコニア デイサービス
住所：〒437-1311
静岡県袋井市山崎 5902-167

T E L:0538-23-0380
F A X:0538-23-0380