



# 予定表



月	火	水	木	金
明けましておめでとうございます 本年もよろしく願いいたします				1 元旦
4	5	6	7	8
お正月レク	お正月レク	お正月レク	お正月レク 昼食は  七草粥 です	お正月レク
11	12	13	14	15
鏡開き 【おやつ おしるこ】	ディアコニアランチ	牧場の牛乳を 使ったおやつ いちごムース	習字	♡おやつレク♡ バイキング
18	19	20	21	22
昼食に 牧場の牛乳を使った コーンスープが出ます	タオル体操	牧場から山羊が遊びに 来てくれます	【選択食】 【カレーのパン粉焼き 鶏肉のパン粉焼き】	昼食に 牧場の牛乳を使った ミルクゼリーが出ます
25	26	27	28	29
タオル体操	習字	リクエスト メニュー ＜刺身＞	壁面作り 【水仙】	壁面作り 【水仙】

電動サイクルマシン、マッサージ機、フットマッサージに積極的に取り組みましょう！！

定期的に歩行姿勢システムを実施、計測します。

お正月レクでは職員による琴の演奏や絵馬作り、おみくじ等を予定していますので楽しみにしてください。

